

Opfyldelse af faglige mindstekrav – idræt (pr. 2021/22)

Gymnasiefagpakkens indhold

Gymnasiefagpakken er på 120 ECTS og giver kompetence til undervisning i idræt i gymnasieskolen.

Kursuskode	Kurstitel	ECTS	Status
• NIDA04021U	Idræt og bevægelseskultur	7,5 ECTS	Obligatorisk kerne stof
• NNEB18001U	Fra boldbasis til boldspil	7,5 ECTS	
• NNEB18002U	Fra kropsbasis til dans	7,5 ECTS	
• NNEB18005U	Læring i idræt	7,5 ECTS	Fagdidaktik og videnskabsteori
• NNEB18004U	Fra vandbasis til svømning	7,5 ECTS	Obligatorisk kerne stof
• NNEB18003U	Redskabsgymnastik og motoriske færdigheder	7,5 ECTS	
• NNEB18000U	Funktionel anatomi, muskel- og neurofysiologi	15 ECTS	
• NIDB11007U	Den moderne idræts udviklingsproces	7,5 ECTS	
• NNEB19003U	Boldspil – fra teknik til taktik	7,5 ECTS	
• NNEB19000U	Arbejdsfysiologi 1: Kredsløb og energiomsætning	7,5 ECTS	
• NNEB19002U	Atletik, fysisk træning og friluftaktiviteter	7,5 ECTS	
• NNDB19006U	Idrætsfagets videnskabsteori	7,5 ECTS	Fagdidaktik og videnskabsteori
<i>22,5 ECTS skal dækkes af begrænset valgfri fagelementer fra nedenstående liste:</i>			
• NIGB16002U	Friluftsliv	7,5 ECTS	Dybdestof
• NIDA04040U	Idræt og ernæring 1	7,5 ECTS	
• NIDB12001U	Styrketræning	7,5 ECTS	
• NNEB19001U	Arbejdsfysiologi 2: Endokrinologi og metabolisme	7,5 ECTS	
• NNEB19008U	Ungdom og idræt	7,5 ECTS	
• NNEB14018U	Idrætspsykologi og identitet*	7,5 ECTS	
• NNEB20000U	Sport Psychology and Identity*		
• NNEB19004U	Idræt og bevægelse med udvalgte målgrupper	7,5 ECTS	
• NIDB11015U	Træningsplanlægning	7,5 ECTS	
• NNEB19005U	Idræt, krop og medier	7,5 ECTS	

*Kurset Idrætspsykologi og identitet udbydes ikke i 2021/22. Kun et af kurserne kan indgå i uddannelsen.

Fagelementers opfyldelse af de faglige mindstekrav fordelt på emner

Kernefagligt stof (<i>mindst 80 ECTS-point</i>) Opfyldes af fagelementer på i alt 82,5 ECTS-point	Fagelement der sikrer opfyldelse af faglige mindstekrav inden for de angivne emner (Et fagelement kan dække flere emner)	Dine kurser og antal ECTS-point
--	--	---------------------------------

Det centrale i faget er den fysiske aktivitet, som kobles til teori fra det natur- og sundhedsvidenskabelige samt det humanistiske og samfundsvidenskabelige område. Det faglige kernestof skal omfatte følgende emner med hovedvægt på praktisk idræt og fysisk aktivitet:		
<ul style="list-style-type: none"> • Inden- og udendørs aktiviteter inden for de tre færdighedsområder beskrevet i fagets læreplan 	NNEB18001U Fra boldbasis til boldspil NNEB18004U Fra vandbasis til svømning NNEB19002U Atletik, fysisk træning og friluftaktiviteter NNEB19003U Boldspil – fra teknik til taktik	
<ul style="list-style-type: none"> • (hold)boldspil, musik og bevægelse samt klassiske og nye idrætter – med koblinger til fagets videnskabsområder og fagdidaktisk teori 	NNEB18001U Fra boldbasis til boldspil NNEB18002U Fra kropsbasis til dans NNEB18003U Redskabsgymnastik og motoriske færdigheder NNEB18004U Fra vandbasis til svømning NNEB19002U Atletik, fysisk træning og friluftaktiviteter NNEB19003U Boldspil – fra teknik til taktik	
<ul style="list-style-type: none"> • Grundlæggende principper for træning og træningsplanlægning 	NNEB19002U Atletik, fysisk træning og friluftaktiviteter NNEB19000U Arbejdsfysiologi 1: Kredsløb og energiomsætning	
<ul style="list-style-type: none"> • Humanfysiologisk idrætsteori omfattende anatomi, fysiologi og biomekanik med henblik på forståelse af fysisk aktivitets betydning for såvel præstation som sundhed 	NNEB18000U Funktionel anatomi, muskel- og neurofysiologi NNEB19000U Arbejdsfysiologi 1: Kredsløb og energiomsætning	
<ul style="list-style-type: none"> • Humanistisk og samfundsvidenskabelige idrætsteori omfattende idrætshistorie, idrætssociologi og idrætspsykologi med henblik på forståelse af idrættens betydning på individ- og samfundsniveau 	NIDA04021U Idræt og bevægelseskultur NIDB11007U Den moderne idræts udviklingsproces	
Dybdestof (ca. 30 ECTS-point) Opfyldes af fagelementer på i alt 22,5 ECTS-point	Fagelement der sikrer opfyldelse af faglige mindstekrav inden for de angivne emner (Et fagelement kan dække flere emner)	
Dybdestoffet skal perspektivere og videreføre arbejdet med de faglige emner fra kernestoffet. Emnerne vælges med udgangspunkt i idrætsuddannelsens studieordning.	<i>Tre af disse kurser på hver 7,5 ECTS:</i> NIGB16002U Friluftsliv NIDA04040U Idræt og ernæring 1 NIDB12001U Styrketræning NNEB14018U Idrætspsykologi og identitet NNEB19008U Ungdom og idræt NNEB19001U Arbejdsfysiologi 2: Endokrinologi og metabolisme NIDB11015U Træningsplanlægning NNEB19004U Idræt og bevægelse med udvalgte målgrupper NNEB19005U Idræt, krop og medier	
Fagdidaktik og videnskabsteori (ca. 10 ECTS-point) Opfyldes af fagelementer på i alt 15 ECTS-point	Fagelement der sikrer opfyldelse af faglige mindstekrav inden for de angivne emner (Et fagelement kan dække flere emner)	
	NNEB18005U Læring i idræt NNDB19006U Idrætsfagets videnskabsteori	