

# Opfyldelse af faglige mindstekrav – idræt (pr. 2022/23)

## Gymnasiefagpakkens indhold

Gymnasiefagpakken er på 120 ECTS og giver kompetence til undervisning i idræt i gymnasieskolen.

Kursuskode	Kurstitel	ECTS	Status
• NIDA04021U	Idræt og bevægelseskultur	7,5 ECTS	Obligatorisk kerne stof
• NNEB18001U	Fra boldbasis til boldspil	7,5 ECTS	
• NNEB18002U	Fra kropsbasis til dans	7,5 ECTS	
• NNEB18005U	Læring i idræt	7,5 ECTS	Fagdidaktik og videnskabsteori
• NNEB18004U	Fra vandbasis til svømning	7,5 ECTS	Obligatorisk kerne stof
• NNEB18003U	Redskabsgymnastik og motoriske færdigheder	7,5 ECTS	
• NNEB18000U	Funktionel anatomi, muskel- og neurofysiologi	15 ECTS	
• NIDB11007U	Den moderne idræts udviklingsproces	7,5 ECTS	
• NNEB19003U	Boldspil – fra teknik til taktik	7,5 ECTS	
• NNEB19000U	Arbejdsfysiologi 1: Kredsløb og energiomsætning	7,5 ECTS	
• NNEB19002U	Atletik, fysisk træning og friluftaktiviteter	7,5 ECTS	
• NNDB19006U	Idrætsfagets videnskabsteori	7,5 ECTS	Fagdidaktik og videnskabsteori
<i>22,5 ECTS skal dækkes af begrænset valgfri fagelementer fra nedenstående liste:</i>			
• NIGB16002U	Friluftsliv	7,5 ECTS	Dybdestof
• NNEB22003U	Sportsernæring	7,5 ECTS	
• NIDB12001U	Styrketræning	7,5 ECTS	
• NNEB19001U	Arbejdsfysiologi 2: Endokrinologi og metabolisme	7,5 ECTS	
• NNEB19008U	Ungdom og idræt	7,5 ECTS	
• NNEB14018U	Idrætspsykologi og identitet*	7,5 ECTS	
• NNEB20000U	Sport Psychology and Identity*		
• NNEB19004U	Idræt og bevægelse med udvalgte målgrupper	7,5 ECTS	
• NIDB11015U	Træningsplanlægning	7,5 ECTS	
• NNEB19005U	Idræt, krop og medier	7,5 ECTS	

\*Kurset Idrætspsykologi og identitet udbydes ikke i 2022/23. Kun et af kurserne kan indgå i uddannelsen.

## Fagelementers opfyldelse af de faglige mindstekrav fordelt på emner

Kernefagligt stof ( <i>mindst 80 ECTS-point</i> ) Opfyldes af fagelementer på i alt 82,5 ECTS-point	Fagelement der sikrer opfyldelse af faglige mindstekrav inden for de angivne emner (Et fagelement kan dække flere emner)	Dine kurser og antal ECTS-point
--	--	---------------------------------

Det centrale i faget er den fysiske aktivitet, som kobles til teori fra det natur- og sundhedsvidenskabelige samt det humanistiske og samfundsvidenskabelige område. Det faglige kernestof skal omfatte følgende emner med hovedvægt på praktisk idræt og fysisk aktivitet:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inden- og udendørs aktiviteter inden for de tre færdighedsområder beskrevet i fagets læreplan</li> </ul>	NNEB18001U Fra boldbasis til boldspil NNEB18004U Fra vandbasis til svømning NNEB19002U Atletik, fysisk træning og friluftaktiviteter NNEB19003U Boldspil – fra teknik til taktik	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• (hold)boldspil, musik og bevægelse samt klassiske og nye idrætter – med koblinger til fagets videnskabsområder og fagdidaktisk teori</li> </ul>	NNEB18001U Fra boldbasis til boldspil NNEB18002U Fra kropsbasis til dans NNEB18003U Redskabsgymnastik og motoriske færdigheder NNEB18004U Fra vandbasis til svømning NNEB19002U Atletik, fysisk træning og friluftaktiviteter NNEB19003U Boldspil – fra teknik til taktik	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlæggende principper for træning og træningsplanlægning</li> </ul>	NNEB19002U Atletik, fysisk træning og friluftaktiviteter NNEB19000U Arbejdsfysiologi 1: Kredsløb og energiomsætning	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Humanfysiologisk idrætsteori omfattende anatomi, fysiologi og biomekanik med henblik på forståelse af fysisk aktivitets betydning for såvel præstation som sundhed</li> </ul>	NNEB18000U Funktionel anatomi, muskel- og neurofysiologi NNEB19000U Arbejdsfysiologi 1: Kredsløb og energiomsætning	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Humanistisk og samfundsvidenskabelige idrætsteori omfattende idrætshistorie, idrætssociologi og idrætspsykologi med henblik på forståelse af idrættens betydning på individ- og samfundsniveau</li> </ul>	NIDA04021U Idræt og bevægelseskultur NIDB11007U Den moderne idræts udviklingsproces	
<b>Dybdestof (ca. 30 ECTS-point)</b> <b>Opfyldes af fagelementer på i alt 22,5 ECTS-point</b>	<b>Fagelement der sikrer opfyldelse af faglige mindstekrav inden for de angivne emner (Et fagelement kan dække flere emner)</b>	
Dybdestoffet skal perspektivere og videreføre arbejdet med de faglige emner fra kernestoffet. Emnerne vælges med udgangspunkt i idrætsuddannelsens studieordning.	<i>Tre af disse kurser på hver 7,5 ECTS:</i> NIGB16002U Friluftsliv NNEB22003U Sportsernæring NIDB12001U Styrketræning NNEB14018U Idrætspsykologi og identitet NNEB19008U Ungdom og idræt NNEB19001U Arbejdsfysiologi 2: Endokrinologi og metabolisme NIDB11015U Træningsplanlægning NNEB19004U Idræt og bevægelse med udvalgte målgrupper NNEB19005U Idræt, krop og medier	
<b>Fagdidaktik og videnskabsteori (ca. 10 ECTS-point)</b> <b>Opfyldes af fagelementer på i alt 15 ECTS-point</b>	<b>Fagelement der sikrer opfyldelse af faglige mindstekrav inden for de angivne emner (Et fagelement kan dække flere emner)</b>	
	NNEB18005U Læring i idræt NNDB19006U Idrætsfagets videnskabsteori	